

Progetto: Calcio a Scuola



S.S.D. SPORT PLUS



IL PROGETTO

Il calcio è lo sport di squadra più diffuso al mondo, spesso giocato anche nei cortili delle scuole sia all'inizio che alla fine del normale orario di lezione.

Con questa iniziativa si vuole avvicinare i bambini al gioco del calcio in maniera ludica ed adattata alla loro età in un contesto diverso dal centro sportivo classico; la palestra della scuola. Lo scopo del corso proposto dalla nostra Società Sport Plus, è quello di motivare i bambini a imparare a giocare a calcio facendo leva sulla loro immaginazione e sulle loro emozioni. Si propongono delle esperienze di movimento variate in modo che possano acquisire un'ampia base di competenze motorie attraverso il gioco.

DESTINATARI

Tutti i bambini/e delle classi della Scuola dell'Infanzia e della Scuola Primaria.

ESEMPIO DI CALENDARIO

Palestra

Giorno	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Classe orario					
8,30 - 9,30					
9,30 - 10,30		2^C		1^B	2^D
10,30 - 11,30		1^C			1^D
11,30 - 12,30					
12,30 - 13,30					
13,30 - 14,30		2^A	1^A		
14,30 - 15,30		2^B			

Calendario ripetibile per le settimane concordate con la scuola, secondo il progetto

MATERIALI NECESSARI



Palloni nr 3 (in rapporto 1/1 con i bambini)



2 porte da calcio di dimensioni ridotte



Conetti



Delimitatori (cinesini)



Ostacoli con altezza variabile



Scalette



Casacche colorate



Cerchi